



# Eltern-Info-Treff

Regelmäßige Informationsveranstaltung für Eltern, Angehörige und Betroffene

## Was?

Stürmische Zeiten –  
Pubertät und Sexualität  
bei Jugendlichen

Referenten:  
S. Gödicke & P. Thüerer  
(AIDS-Hilfe Leipzig)

## Wann?

24.08.2017

18.00 – 20.00 Uhr

## Wo?

Jugendberatungsstelle  
„jUKON“ des Jugendhaus  
Leipzig e.V.,  
Windmühlenstraße 41  
(Eingang Liebig-Apotheke),  
04107 Leipzig

Anmeldungen & Fragen an:

0341/ 99 85 75 55

beratungsstelle@  
jugendhaus-leipzig.de

## Stürmische Zeiten - Pubertät und Sexualität bei Jugendlichen

Die Eltern sind peinlich, die Schule nervt und das Leben ist fürchterlich anstrengend - gemeint ist die Zeit zwischen Kindheit und Erwachsensein - die Pubertät. Für die Jungs und Mädchen gleicht das Leben dann einer Baustelle: Der Körper verändert sich mit jedem Tag ein bisschen mehr und auch im Gehirn geht einiges durcheinander. Und als wäre das noch nicht genug, kommt die erste Liebe hinzu, die die

meisten Jugendlichen in ein tiefes Gefühlschaos stürzt. Pubertät ist ein schwieriges Alter, in dem sich viele Veränderungen und Aufgaben für Jugendliche ergeben. Wenn dann noch die erste große Liebe dazu kommt, sind die stürmischen Zeiten oft vorprogrammiert und Eltern geraten nicht selten an ihre Grenzen: Hat mein Kind schon Sex?, Wie spreche ich mit meinem Kind über

Aufklärung?, Worauf muss ich als Elternteil achten? Das sind Fragen, die sich Eltern häufig stellen.

Die Veranstaltung soll Eltern und Angehörigen Informationen über die Pubertät und Sexualität von Jugendlichen vermitteln, damit sie in diesen anstrengenden Zeiten mit den vielen Fragen nicht alleine sind.

### Inhalte:

- Körperliche, soziale und emotionale Veränderungen in der Pubertät
- Sexualität bei Jugendlichen
- Umgang mit Konflikten
- Hilfreiche Hinweise für Eltern
- Offene Fragerunde